



PROPOSTA DE ACTIVIDADES POR IDADES*



Acumula com as anteriores

2/3 anos	4/6 anos	7/10 anos	+ 11 anos
Guardar os brinquedos	Fazer a cama	Pôr e levantar a mesa	Preparar lanches simples
Roupa no cesto	Ajudar a separar o lixo	Lavar e guardar a loiça	Levar o lixo
Limpar pequenas superfícies	Guardar roupas	Varrer	Fazer a lista das compras
Tirar o prato da mesa	Ajudar a guardar as compras	Aspirar e passar a esfregona	Lavar o carro
Guardar os sapatos	Alimentar os animais de estimação	Separar a roupa suja	Ajudar a preparar as refeições

*Atenção! Isto são porpostas, não têm que fazer tudo...